

Conversatie Frans in Eigen Herd

UDEN | Heb jij vroeger op de middelbare school Frans gehad en wil je het opfrissen op een leuke manier, in een goede sfeer en onder leiding van een enthousiaste docente? Of wil je gewoon een nieuwe mentale uitdaging aangaan? Doe dan op dinsdag 8 januari mee aan de conversatie Frans in Eigen Herd.

Om deel te kunnen nemen is basis-kennis van het Frans gewenst. Er wordt geen boek gebruikt. Het Frans (ook de grammatica) wordt geoefend door middel van video's, podcasts, teksten, dialoges en allerlei werkvormen waarbij de conversatie een grote rol speelt. De cursus vindt plaats van 20.45 tot 22.00 uur. Voor informatie kun je contact opnemen met de docent Gitta Rekers, via 06 22 29 56 10 of stuur een email naar gr-koss62@gmail.com.

Levende Kerststal op de Kinderboerderij Uden

UDEN | Op de Kinderboerderij Uden aan de Artillerieweg 3 is er op Tweede Kerstdag weer de jaarlijkse Levende Kerststal te zien van 11.00 tot 17.00 uur.

Al wekenlang zijn vrijwilligers bezig met de voorbereiding om er weer iets moois van te maken met kerststalletjes, kerstbomen en verlichting. Ook zijn er weer vijf baby's die met hun ouders als Jozef en Maria en het kindje Jezus afwisselend een uurtje in de stal te staan. Ook de Kerstman is natuurlijk weer aanwezig die dit jaar weer mooie kerstverhalen voorleest in een hooistal. Verspreid over de boerderij zijn er weer kerstgroepen en kerststalletjes tentoongesteld. Er is naast koffie, thee en frisdrank ook snert en glühwein te koop. De toegang is gratis, maar een vrijwillige bijdrage in een van de bussen - ter bestrijding van de kosten - wordt op prijs gesteld. De Kerststal met echte dieren is te zien tot en met zondag 6 januari.

Kerstconcert in Muziekhuis Volkel

VOLKEL | Een unieke samenwerking tussen een popkoor, een harmonie en een oud-tonproatster gaan op 22 december zorgen voor een verrassend Kerstconcert in het Muziekhuis in Volkel. Ellen Romviel vertelt, Popkoor Sprightly zingt en Harmonie St.Caecilia speelt deze avond. Samen maken ze er een speciaal muzikaal kerstverhaal van.

Ellen vertelt een bijzonder kerstverhaal. Ze staat in Volkel nog steeds bekend als Nelleke van de Moatsehei, een typetje dat zij tot 2013 neerzette in de ton. Dit keer zal Ellen op haar geheel eigen wijze zorgen voor een vermakelijk kerstverhaal. Natuurlijk schuwt Ellen het niet om dit aloude verhaal, op ludieke wijze, een Volkels tintje te geven, met hier en daar een vette (politieke) knipoog. Popkoor Sprightly uit Uden zal daarbij (kerst) liedjes ten gehore brengen. Het koor dat in 2017 hun 30-jarig jubileum vierde zal met ruim 45 enthousiaste koorleden hun naam eer aandoen. Levendig en vrolijk zullen zij diverse liedjes vertolken die passen bij het verhaal. Tenslotte is daar nog Harmonie St.Caecilia uit Volkel, die als gastheer zorgt voor de muzikale begeleiding en omlijsting. Het concert vindt plaats in het Muziekhuis aan de Forstraat 2 in Volkel. De zaal is open om 19.00 uur en het concert begint om 19.30 uur. De toegang is gratis.

Genieten van kerst bij Natuurcentrum De Maashorst



De kleintjes kunnen met het kerstkabouterboekje op pad

UDEN | Het is gezellig tijdens Tweede en Derde Kerstdag bij Natuurcentrum De Maashorst. Op Tweede Kerstdag is het centrum van 13.00 uur tot 17.00 uur geopend en kunnen de kleintjes met het kerstkabouterboekje op pad. Op donderdag 27 december is er onder leiding van IVN natuurgidsen een mooie winterwandeling van ongeveer 5 kilometer.

Het kerstkabouterboekje is te huur tot 15.00 uur voor 3 euro. Na afloop is er voor de kinderen een leuke kleurplaat en iets lekkers en voor de ouders is er glühwein te koop. Op 'derde kerstdag' is er 's middags om 13.00 uur onder leiding van IVN natuurgidsen een heerlijke wandeling inclusief een lekker glaasje glühwein of warme chocomel. Meer informatie is te vinden op: www.natuurcentrumdemaashorst.nl. Alleen maar

binnen zitten met de kerst? Nee hoor, kom op tweede kerstdag naar het natuurcentrum voor een heerlijke winterwandeling op het Kerstkabouterpad. Of het nu een witte of een groene kerst is, het is altijd fijn om naar buiten te gaan. De tocht is ongeveer 2,5 kilometer lang, dus geschikt voor de kleintjes. De kabouters die op de route in het bos staan, laten de kinderen allerlei leuke opdrachten uitvoeren die te maken hebben met de kerst. De wandeling op donderdag start om 13.00 uur en duurt ongeveer 2 uur. De kosten zijn voor kinderen 4 euro en voor volwassenen 5 euro. Dit is inclusief een beker warme chocomel voor de kinderen na afloop en voor de volwassenen een glaasje glühwein. Graag hiervoor van tevoren opgeven via de website of telefonisch. Meer info is te vinden op www.natuurcentrumdemaashorst.nl of telefonisch te verkrijgen: 0412 61 19 45.

Kinderkerstpakket voor Kinderdagverblijf Bijzonder

ZEELAND | "Mooie doos, mooie doos!" Een jongetje kijkt vanuit zijn rolstoel lachend toe. Hoe meer lawaai de peuters maken, hoe liever het hem is. Het enthousiasme is groot bij de kinderen van Verpleegkundig Kinderdagverblijf (VKD) Bijzonder in Zeeland. Midden in de kring staat een grote doos. Het Kinderkerstpakket van Goodwill. Boordevol met speelgoed voor de kinderen.

Samen pakken ze de doos uit. Al het speelgoed wordt benoemd en veel wordt ook herkend: blokken, klei, spelletjes, verkleedkleren, een knuffelbeer, bellenblaas, stoepkrijt. Na het uitpakken is er tijd om te spelen. Het Kinderkerstpakket van Goodwill zit boordevol speelgoed. Het is be-

doeld om te verdelen over de groepen of mee te geven aan die kinderen die dat het hardst nodig hebben. Mogelijk gemaakt door diverse betrokken ondernemers en sponsors. In heel Nederland worden deze week maar liefst 75 Kinderkerstpakketten bij Medisch Kinderdagverblijven uitgedikt.

Kinderzorg Bijzonder
VKD Bijzonder hoort bij Kinderzorg Bijzonder. Het VKD is een gespecialiseerde opvang voor jonge kinderen met een verpleegkundige zorgvraag. VKD Bijzonder stimuleert kinderen in hun ontwikkeling en kan de ouders tijdelijk ontlasten van de zorgen voor hun kind. Er is continu een (kinder)verpleegkundige en een pedagogisch medewerker aanwezig bij de kinderen.

Koken met Wilhelmen

4 personen | 15 minuten | Per portie: Kcal 640 / Koolhydraten 61g / vet 35g / eiwit 18g

Gnocchi carbonara

INGREDIËNTEN

Arachideoli	1 el
Magere gerookte spekreepjes	100 g
Gnocchi	500 g
Courgette	1 stuks
Knoflook	2 teentjes
Carbonarasaus	520 g
Diepvries tuinerwten	300 g
Verse platte peterselie	20 g

TIP VAN WILHELMEN

Variatie: Bak plakjes champignons mee met het spek.

BEREIDEN

Verhit de olie in een hapjespan en bak het spek 3 minuten. Voeg de gnocchi toe en bak 5 minuten mee op middelhoog vuur. Schep regelmatig om. Halveer ondertussen de courgette en verwijder met een theelepel de zaadlijsten. Snijd in stukken van 1 cm. Snijd de knoflook fijn. Voeg de courgette, knoflook en wat peper toe aan de gnocchi en bak nog 5 minuten op hoog vuur. Schep regelmatig om. Doe ondertussen de carbonarasaus en tuinerwten in een pan en verwarm 6 minuten op laag vuur. Snijd ondertussen de peterselie fijn. Schep drie kwart van de peterselie door de gnocchi en verdeel over 4 borden. Verdeel de carbonara-tuinerwtenersaus erover en garneer met de rest van de peterselie.



Vragen en proeven?

Wilhelmen is elke vrijdag in PLUS Botermarkt en elke zaterdag in PLUS Sesterlaan en maakt dan dit gerecht klaar.

PLUS Eijkemans

Botermarkt 9, Uden • Sesterlaan 4, Uden-Zuid



Het Kinderkerstpakket zit boordevol speelgoed



Senna is een lieve kater van 11 jaar oud. Hij is ondervoed en met epileptische aanvallen gevonden. Inmiddels is deze kerel weer helemaal op gewicht en heeft hij geen aanvallen meer gehad. Maar helaas is er weinig interesse voor hem, dus zetten we hem eens extra in de aandacht. Senna is nog erg speels voor zijn leeftijd en vindt het heerlijk om te knuffelen. Hij zoekt een rustig huisje waar zijn



nieuwe verwensmensen veel thuis zijn zodat hij lekker kan genieten van alle aandacht. Heb jij interesse in deze lieverd? Mail dan snel naar dierenasiels@hokazo.nl en dan neemt zijn pleeggezin contact op!

Met nog ruim 250 katten en kittens en 15 honden in het asiel en pleeggezinnen zitten we nog altijd bomvol. Wat zou het fijn zijn als een deel van deze dieren voor de kerst een eigen huisje krijgt. Op zoek naar een nieuw maatje? Denk eens aan een dier uit het asiel. Op Eerste, Tweede Kerstdag en nieuwjaarsdag is Hokazo gesloten.

Stichting Hokazo - Lange Goorstraat 6, 5406 XE Uden. Tel: 0413 260 546

Koor Mistral zingt Oudjaardviering

UDEN | Koor Mistral sluit op zondag 30 december om 10.00 uur in de Kruisherkenkapel op eigen wijze het voorbije jaar af. Het samenzijn heeft als thema 'Vol vertrouwen het nieuwe jaar beginnen'.

Met mooie teksten en liederen nodigt het koor iedereen uit om terug te kijken op het afgelopen jaar en vooruit te blikken op het nieuwe jaar 2019. Na afloop is iedereen welkom voor een gezellig samenzijn, waarbij de oliebollen niet zullen ontbreken.